

JAHRESPROGRAMM 2026/2027



SPIELGRUPPE TATZELWURM

FÜR 3- BIS 5-JÄHRIGE

ZWERGEPLAUSCH Wochentag: Montag oder Donnerstag
Daten 2026: 26. März, 20. April, 11. Mai, 22. Ju

Kirche	<p>Spieltreff für Kleinkinder mit ihren Eltern, Grosseltern, Gotti/Götti zum gemütlichen Beisammensein, Austauschen, Spielen und miteinander Zvieri essen.</p>	<p>Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr Ort: Evang. Kirchgemeindehaus Hörl, Teufen Kosten: Keine, jeder bringt seinen eigenen Zvieri mit Kontakt: Melanie Riss, zwergeplausch@fg-teufen-buehler.ch</p>																				
Erwachsene	<p>SPIELNACHMITTAGE FÜR SENIOREN Treffen Sie Freunde und Bekannte und verbringen Sie einen kurzweiligen, gemütlichen Nachmittag beim Spiel.</p>	<p>Wochentag: Donnerstag Daten 2026: 5./19. März, 2./23. April, 7./21. Mai, 4./25. Juni, 13./27. Aug., 10./24. Sept., 22. Okt., 5./19. Nov., 3./17. Dez. Daten 2027: 7./21. Jan., 4./18. Feb., 4./18. März, 1./22. April Zeit: 14.00 Uhr Ort: Saal, Kath. Pfarreizentrum Stofel, Teufen Kontakt: Romy Weishaupt, Telefon 071 333 35 74 oder romyweishaupt@bluewin.ch</p>																				
Erwachsene	<p>BABYSITTER - VERMITTLUNG/KURSE Sie möchten sich wieder einmal einen «freien» Abend ohne Kinder gönnen oder einen Kurs besuchen? Suchen Sie dafür einen vertrauenswürdigen, jugendlichen Babysitter? Wir stellen Ihnen eine Adressliste von Jugendlichen, die den Babysitterkurs des Schweizerischen Roten Kreuzes/SRK abgeschlossen haben, sowie ein Merkblatt inkl. Lohnempfehlung zur Verfügung. Weitere Informationen zur Vermittlung und Durchführung der SRK Babysitterkursen auf unserer Homepage www.fg-teufen-buehler.ch</p>	<p>Kosten: Fr. 20.– pro Liste Kontakt: Margrit Bumann, 079 689 98 65 oder margrit.bumann@zipfelzapf.ch Babysitterkurse: Für Jugendliche, jeweils Samstag Kurs 1: 14. März & 21. März 2026 Kurs 2: 14. November & 21. November 2026 Anmeldung: www.srk-sg.ch/babysittingkurs-srk Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton St. Gallen Sylvia Suter, Telefon 071 227 99 66</p>																				
Spirituelles	<p>ÖKUMENISCHE CHINDERFIR IN TEUFEN</p>	<p>Datum: Samstag, 21. März 2026, 16.00 Uhr Samstag, 28. November 2026, 16.00 Uhr Bemerkung: Ökum. Adventsfeier im Alten Feuerwehrhaus neben der Evang. Kirche (Adventsnacht Teufen) Eingeladen sind Kinder bis ca. sieben Jahre mit ihren Eltern, Geschwistern, Grosseltern, Babysitter und wer immer Lust hat, dabei zu sein. Kontakt: Dorothea, Telefon 079 674 79 31 und Maria Teresa, Telefon 076 427 26 33</p>																				
Spirituelles	<p>RUHEPOL '26/'27 - ANDACHT & MORE Die Liturgiegruppe der FG gestaltet zusammen mit Stefan Staub eine halbe Stunde der Besinnung zu einem aktuellen Thema. Sich Zeit nehmen für sich selbst. Anschliessend jeweils gemütlicher Austausch untereinander.</p>	<p>Daten: Dienstag, 24. Februar 2026 Dienstag, 30. Juni 2026 Dienstag, 15. September 2026 Dienstag, 09. Februar 2027 Zeit: 9.00 bis 9.30 Uhr Ort: Kath. Kirche Teufen Kontakt: liturgiegruppe@fg-teufen-buehler.ch</p>																				
Spirituelles	<p>BETEN MIT FÜSSEN - MAIANDACHT WIBORADAKAPELLE ST. GEORGEN Wir nehmen eine frühabendliche Pilger-Wanderrung mit dem FG Liturgieteam unter die Füsse. Es geht vom Parkplatz bei der Kirche im Stofel bergwärts zur Schäflisegg und dann über den Unteren Brand nach St. Georgen. Stefan Staub begleitet die Andacht – zusammen mit dem virtuosen Klarinettisten Markus Egger, der ebenfalls St. Georgler Wurzeln hat. Im Anschluss sind alle zum gemütlichen Beisammensein bei Speis und Trank eingeladen. Die Wiboradakapelle ist die Unterkirche, klein und fein, ausgeschmückt mit Bildern von Ferdinand Gehr.</p>	<p>Datum: Dienstag, 5. Mai 2026 Treffpunkt: Für Fusswallfahrer: 17.30 Uhr, Treffpunkt beim Stofel Jene, die mit dem Auto oder per Bahn und Bus kommen: 19.00 Uhr direkt in der Wiboradakapelle/ Eingang hinter der Kirche Zeit: Beginn Andacht um 19.00 Uhr Dauer: Marschzeit ca. 75 Minuten Ort: Wiboradakapelle bei der Kath. Kirche St. Georgen, St. Georgenstrasse 89, 9000 St.Gallen Kosten: Keine Mitnehmen: Alles, was für eine gut stündige Wanderung notwendig ist Bemerkung: Keine Anmeldung nötig</p>																				
Spirituelles	<p>FG RORATE: «FRÜHSCHICHT» IM ADVENT Diese besonderen Gottesdienste werden in der Adventszeit sehr früh morgens, meist nur bei Kerzenschein, gefeiert und bereiten die ganze Familie auf eine besondere Weise auf die Ankunft Gottes in der Welt vor. Im Anschluss geniessen wir zusammen einen einfachen Zmögä im Pfarreizentrum Stofel - alle sind herzlich dazu eingeladen!</p>	<p>Daten: Dienstag, 1. Dezember 2026 (Schüler/innen-Roratefeier) Dienstag, 8. Dezember 2026 mit Mitwirkung der FG Liturgiegruppe Dienstag, 15. Dezember 2026 Zeit: 6.30 Uhr Ort: Katholische Kirche Stofel</p>																				
Bedeutung der Icons für einzelne Anlässe <ul style="list-style-type: none">  Anlässe für Erwachsene  Hier dürfen Kinder mit dabei sein, siehe Altersvorgabe  Anlässe für Kinder  Anlässe mit spirituellem Hintergrund 	ÜBER DEN VERANSTALTER Der Verein «Frauengemeinschaft Teufen-Bühler» organisiert verschiedene Anlässe für Menschen jeden Alters. Dazu gehören Kursprogramme für Erwachsene und Kinder, FG-Gottesdienste, Senioren-Spielnachmittage, Unterstützung der Spielgruppe und Zwergeplausch sowie der Kinderfasnacht. Wir freuen uns , wenn wir auch Sie an unseren Anlässen begrüssen dürfen! Claudia Matter, Präsidentin																					
VORSTAND 2026/2027 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Claudia Matter</td> <td>Präsidium Adressen</td> <td>praesidium@fg-teufen-buehler.ch adressverwaltung@fg-teufen-buehler.ch</td> </tr> <tr> <td>Heidi Eschler</td> <td>Beisitz</td> <td>beisitz@fg-teufen-buehler.ch</td> </tr> <tr> <td>Esther Kaiser</td> <td>Finanzen Vizepräsidium</td> <td>finanzen@fg-teufen-buehler.ch vizepraesidium@fg-teufen-buehler.ch</td> </tr> <tr> <td>Eveline Zellweger</td> <td>Vertretung Spielgruppe</td> <td>spielgruppe@fg-teufen-buehler.ch</td> </tr> <tr> <td>Stefan Staub</td> <td>Präses</td> <td>stefan.staub@kath-teufen.ch</td> </tr> <tr> <td>Astrid Looser</td> <td>Aktuarat Kommunikation</td> <td>aktuariat@fg-teufen-buehler.ch kommunikation@fg-teufen-buehler.ch</td> </tr> <tr> <td>Silena Wegmann</td> <td>Webpage</td> <td>info@fg-teufen-buehler.ch</td> </tr> </table>	Claudia Matter	Präsidium Adressen	praesidium@fg-teufen-buehler.ch adressverwaltung@fg-teufen-buehler.ch	Heidi Eschler	Beisitz	beisitz@fg-teufen-buehler.ch	Esther Kaiser	Finanzen Vizepräsidium	finanzen@fg-teufen-buehler.ch vizepraesidium@fg-teufen-buehler.ch	Eveline Zellweger	Vertretung Spielgruppe	spielgruppe@fg-teufen-buehler.ch	Stefan Staub	Präses	stefan.staub@kath-teufen.ch	Astrid Looser	Aktuarat Kommunikation	aktuariat@fg-teufen-buehler.ch kommunikation@fg-teufen-buehler.ch	Silena Wegmann	Webpage	info@fg-teufen-buehler.ch	Viele spannende Events und Veranstaltungen auf der Rückseite. 
Claudia Matter	Präsidium Adressen	praesidium@fg-teufen-buehler.ch adressverwaltung@fg-teufen-buehler.ch																				
Heidi Eschler	Beisitz	beisitz@fg-teufen-buehler.ch																				
Esther Kaiser	Finanzen Vizepräsidium	finanzen@fg-teufen-buehler.ch vizepraesidium@fg-teufen-buehler.ch																				
Eveline Zellweger	Vertretung Spielgruppe	spielgruppe@fg-teufen-buehler.ch																				
Stefan Staub	Präses	stefan.staub@kath-teufen.ch																				
Astrid Looser	Aktuarat Kommunikation	aktuariat@fg-teufen-buehler.ch kommunikation@fg-teufen-buehler.ch																				
Silena Wegmann	Webpage	info@fg-teufen-buehler.ch																				

A close-up photograph showing a person's arm and shoulder. The person is wearing a yellow short-sleeved shirt. The background is dark and out of focus.

- A collage of three images. The top left shows a person from the side, wearing a yellow t-shirt. The middle image is a photograph of a rustic wooden pavilion with a thatched roof, situated in a dense forest of tall evergreen trees. The bottom right image is a close-up, high-angle shot of a loaf of bread with a golden-brown crust and visible texture.

10 of 10

The image consists of four separate photographs arranged in a 2x2 grid. The top-left photo shows a person from the waist up, sitting on a bench and looking down at their hands. The top-right photo is a close-up of a person's face, focusing on the eyes and nose. The bottom-left photo shows a garden scene with a wooden fence, a tree, and a building in the background. The bottom-right photo is a close-up of a plant bearing several small, round fruits, possibly blueberries or similar berries.

Photo: [Jillian Steinhauer](#)

卷之三

USTAUSCHEN

D NEUE

1



Interessieren Sie sich für
unsere Anlässe? Sie finden die
detaillierten Informationen unter
www.fg-teufen-buehler.ch



PROGRAMM FÜR EINZELNE ANLÄSSE

MÄRZ 2026 BIS MÄRZ 2027



März - Pop-Up!

SAUERTEIGBROT BACKEN AUS MEHL, WASSER & ZEIT ENTSTEHT MAGIE!

In diesem praxisnahen Kurs tauchen wir gemeinsam in die faszinierende Welt des Sauerteigs ein. Du lernst, wie aus Mehl, Wasser und Zeit ein lebendiger Teig entsteht, der aromatische, bekömmliche und wunderschön rustikale Brote hervorbringt sowie auch das Geheimnis entspannter Teigführung, himmlischer Focaccia, Fougasse und anderen Brotspezialitäten.

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer – ob Anfängerin oder erfahrene Hobbybäcker.

Datum:	Mittwoch, 18.03.2026
Zeit:	19.00 Uhr, Eintreffen ab 18.45 Uhr
Ort:	Sekundarschulhaus Landhaus, Schulküche
Dauer:	3 bis 4 h inkl. anschliessendem «aperitivo» mit Brot & Wein
Kosten:	Für FG-Mitglieder Fr. 99.– pro Person, Für Nichtmitglieder Fr. 119.– pro Person
Mitnehmen:	Schüssel mit Deckel, Konfitüren Glas für den Ansatz
Teilnehmerzahl:	mind. 10 Personen, max. 16 Personen
Leitung/Kontakt:	Margrit Bumann
Anmeldung:	Bis 10. März 2026 bei Margrit Bumann, Telefon 079 689 98 65 oder vizepraesidium@fg-teufen-buehler.ch

KINDERBASTELN

In der Frühlingszeit haben deine Kinder die Möglichkeit, kreativ zu werden und frühlingshafte sowie österliche Bastelerbeiten zu gestalten. Unter fachkundiger und liebevoller Anleitung entstehen bunte, fröhliche Werke, die den Frühling ins Haus bringen und die Vorfreude auf Ostern wecken.

Es gibt genug Zeit, um sich während einer Pause das selbst mitgebrachtes Zvieri zu gönnen.

Datum:	Mittwoch, 1. April 2026
Zeit:	15.00 Uhr
Ort:	UG, Kath. Pfarreizentrum Stofel, Teufen
Dauer:	2 h
Kosten:	Fr. 30.– inkl. Bastelmanual
Bemerkungen:	Kindergartenkinder bis 2. Klasse
Mitnehmen:	Jüngere Kinder in Begleitung eines Erw. möglich
Teilnehmerzahl:	mind. 10 Kinder
Leitung/Kontakt:	Maria Teresa Bänziger
Anmeldung:	Bis 23. März 2026 bei Maria Teresa Bänziger, Telefon 076 427 26 33 oder maria.baenziger@kath-teufen.ch

VORTRAG - KINDER SIND GEBORENE LERNER

Kinder sind geborene Lerner und von Natur aus perfekt ausgestattet. In keiner Lebensphase kann der Mensch so schnell und nachhaltig lernen wie in der Kindheit. Dazu bedarf es keines Drucks von aussen; vielmehr sind Neugier, Freude und Spiel die angeborenen Lernmotoren. Der Vortrag regt dazu an, die Umgebung von Kindern und Jugendlichen so zu gestalten, dass sie eine einzigartige Bildung entwickeln können, die später im Zusammenspiel mit künstlicher Intelligenz gefragt ist.

Datum:	Dienstag, 21. April 2026
Zeit:	19.30 Uhr
Ort:	Saal, Kath. Pfarreizentrum Stofel, Teufen
Dauer:	1.5 bis 2 h
Kosten:	Mitglieder Fr. 10.–, Nichtmitglieder Fr. 15.–
Bemerkung:	Ausgerichtet für Eltern von Kindern von 5 bis 12 Jahren, Eltern und Interessierte anderer Altersklassen sind ebenfalls herzlich willkommen.
Verpflegung:	Erfrischung nach dem Vortrag
Kursleitung:	Christoph Bornhauser
Kontakt:	Claudia Matter
Anmeldung:	Bis 17. April 2026 bei Claudia Matter, praesidium@fg-teufen-buehler.ch

HEUTE SCHON GELACHT?

Wir laden dich herzlich ein, beim ersten Lachyoga der FG Teufen-Bühler dabei zu sein. Hast du Lust, oder einfach die Offenheit, dich auf unkonventionelle Lachübungen und spielerische Lachsimeulations einzulassen? Schritt für Schritt kann daraus ein freies, fließendes Lachen entstehen. Nichts muss, vieles darf sein.

Lachyoga ist für jedes Alter geeignet und unterstützt Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude. Komm vorbei, lache mit und lass dich überraschen.

Datum:	Donnerstag, 21. Mai 2026
Zeit:	19.30 Uhr
Ort:	Saal, Kath. Pfarreizentrum Stofel, Teufen
Dauer:	1.5 h
Kosten:	Mitglieder Fr. 20.–, Nichtmitglieder Fr. 25.–
Bemerkungen:	Erwachsene
Verpflegung:	Tee vorhanden
Mitnehmen:	Dich und deine Freunde
Teilnehmerzahl:	mind. 10 Teilnehmende
Kursleitung:	Tamara Kraner
Kontakt:	Claudia Matter
Anmeldung:	Bis 18. Mai 2026 bei Claudia Matter, praesidium@fg-teufen-buehler.ch

FAMILIENGRILLPLAUSCH IM WALDERLEBNISRAUM

Gemeinsam verbringen wir einen entspannten Tag in der Natur, geniessen die frische Luft, spielen, entdecken Neues und verbringen einfach eine schöne Zeit miteinander.

Hinweis: Vom Parkplatz bzw. von der Haltestelle Rietli der Appenzellerbahn führt eine Kiesstrasse in ca. 20 Minuten zum Waldhaus und ist auch mit geländegängigem Kinderwagen problemlos erreichbar. Mehr Infos: www.walderlebnisraum.ch

Datum:	Sonntag, 7. Juni 2026
Treffpunkt:	10.30 Uhr PP Sturmbeiz Starkenmühle
Ort:	Walderlebnisraum Gais
Dauer:	Bis ca. 15.00 Uhr, flexible Abreise
Bemerkungen:	Erwachsene und Kinder aller Altersgruppen
Verpflegung:	Aus dem eigenen Rucksack
Mitnehmen:	Verpflegung, geeignete Kleider und Schuhe
Kontakt:	Astrid Loser und Silena Wegmann
Anmeldung:	Bis 1. Juni 2026 bei Astrid Loser, aktuariat@fg-teufen-buehler.ch

LINE DANCING

Unter der fachkundigen Leitung von Marion Heinz-Schäfer lassen wir uns von mitreissender Musik treiben und tanzen gemeinsam als Gruppe – ganz ohne Tanzpartner/in! Spüre den Rhythmus, hab Spass an Bewegung und geniesse die gesellige Atmosphäre beim anschliessenden Apéro.

Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – der Abend richtet sich an alle tanzfreudigen Frauen und Männer.

Datum:	Donnerstag, 20. August 2026
Zeit:	19.00 Uhr
Ort:	Saal, Kath. Pfarreizentrum Stofel, Teufen
Dauer:	ca. 2 h
Kosten:	Mitglieder Fr. 30.–, Nichtmitglieder Fr. 35.–
Verpflegung:	Apéro im Anschluss
Mitnehmen:	Bequeme Kleidung und Schuhe
Teilnehmerzahl:	mind. 10 bis max. 25 Personen
Kursleitung:	Marion Heinz-Schäfer
Kontakt:	Heidi Eschler
Anmeldung:	Bis 14. August 2026 bei Heidi Eschler, Telefon 079 669 33 16 oder beisitz@fg-teufen-buehler.ch

HEUTE SCHON GELACHT?

Lachen verbindet Kopf und Herz und ist eine wirkungsvolle Form der Gesundheitsprävention. Für alle die im Mai nicht dabei sein konnten oder noch einmal das Zwerchfell aktivieren wollen. Cornelia Huber ist ganzheitlich integrative Atemtherapeutin, vermittelt viel praxisnahe Inspiration und bereitet uns mit dem Lachyoga auf den Winter vor!

Komm vorbei und bringe deine Freunde mit!

Datum:	Mittwoch, 28. Oktober 2026
Zeit:	20.00 Uhr
Ort:	Saal Kath. Pfarreizentrum Stofel, Teufen
Dauer:	1.5 h
Kosten:	Mitglieder Fr. 20.–, Nichtmitglieder Fr. 25.–
Bemerkungen:	Erwachsene
Verpflegung:	Tee vorhanden
Mitnehmen:	mind. 15 Teilnehmende
Teilnehmerzahl:	Cornelia Huber
Kursleitung:	Claudia Matter
Kontakt:	Bis 19. Oktober 2026 bei Claudia Matter, praesidium@fg-teufen-buehler.ch

LATERNLUMZUG

Deine Kinder sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit dir, Geschwistern und Grosseltern an diesem stimmungsvollen Lichterabend teilzunehmen und den dunklen Novemberabend mit vielen kleinen Lichern zu erhellen. Ein schönes Erlebnis, um gemeinsam Zeit zu verbringen, Laternen zu tragen und die besondere Atmosphäre des Abends zu geniessen.

Datum:	Mittwoch, 11. November 2026 (Martinstag)
Treffpunkt:	Zeughaus Teufen
Zeit:	18.00 Uhr
Dauer:	1 h
Kosten:	Fr. 4.– pro Person
Bemerkungen:	Wienerli und Punsch
Verpflegung:	Eigener Trinkbecher, wer möchte ein Laternli
Mitnehmen:	Eveline Zellweger
Kontakt:	Bis 1. November 2026 bei Eveline Zellweger, spielgruppe@fg-teufen-buehler.ch

VORTRAG - BILDUNG IM ZEITALTER DER KI

Der Vortrag «Bildung im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz» beleuchtet die Zukunft der Bildung im Kontext von KI und zeigt auf, wie Mitgefühl, Kreativität und kritisches Denken gefördert werden können. Erfahre, wie die Kombination aus menschlicher Leidenschaft und KI das Potenzial hat, eine neue Ära des Lernens einzuleiten – und wie wir durch diese Symbiose unsere Kinder auf die Herausforderungen von morgen vorbereiten können.

Datum:	Donnerstag, 12. November 2026
Zeit:	19.30 Uhr
Ort:	Saal, Kath. Pfarreizentrum Stofel, Teufen
Dauer:	1.5 bis 2 h
Kosten:	Mitglieder Fr. 10.–, Nichtmitglieder Fr. 15.–
Bemerkungen:	Erwachsene (für Eltern mit Kindern in der Primarschule und Oberstufe)
Verpflegung:	Erfrischung nach dem Vortrag
Mitnehmen:	Christoph Bornhauser
Kontakt:	Claudia Matter
Anmeldung:	Bis 10. November 2026 bei Claudia Matter, praesidium@fg-teufen-buehler.ch

ADVENTSKRANZEN

FÜR DEN ÖKUMENISCHEN ADVENTSVERKAUF

Für einen guten Zweck werden Adventskränze und Adventsschmuck hergestellt. Die Aktion wird vom ökumenischen Team der Katholischen Kirchengemeinde Rotbachtal und der Evangelischen Kirchengemeinde Teufen organisiert.

Datum:	Montag, 23. November 2026
Zeit:	9.00 bis 21.00 Uhr
Ort:	Saal, Kath. Pfarreizentrum Stofel, Teufen
Bemerkung:	Baumschere und wenn vorhanden Heissleimpistole mitbringen
Kontakt:	PS: Du darfst deine Kinder mitnehmen und etwas zum Spielen :-) Judith Egster Telefon 078 682 64 30

WEIHNACHTSWERKSTATT - KINDERBASTELN

In der Adventszeit haben deine Kinder die Gelegenheit, kreativ zu sein und weihnachtliche Dinge